



Feng Shui pentru bucătărie

Bucătăria este considerată una dintre cele mai importante încăperi ale unei locuințe deoarece, alături de dormitor, concentrează energia care ne afectează sănătatea, averea și dragostea. O bucătărie echilibrată Feng Shui va contribui într-o măsură hotărâtoare la bunăstarea, armonia și abundența întregii familii – acestea fiind lucrurile care trebuie armonizate în orice context.

Amenajarea bucătăriei

Amenajarea bucătăriei nu este o sarcină tocmai ușoară, însă, odată ce ai dus-o la îndeplinire, te vei bucura pentru mult timp de succes, armonie, bunăstare și sănătate. Primul lucru de care trebuie să ții cont este amplasarea aragazului, frigiderului și chiuvetei. Dacă pentru aceasta din urmă nu avem foarte multe alternative, deoarece suntem limitați la pozițiile dictate de țevile de apă și scurgere, aragazul și frigiderul pot fi amplasate aproape oriunde. În acest caz, trebuie să ții cont de faptul că aragazul sau cuptorul reprezintă elementul Foc iar chiuveta și frigiderul reprezintă elementul Apă. Acestea sunt două elemente aflate într-un conflict permanent și alăturarea lor va conduce la pierderea averii și destrămarea familiei.

Soluția la această problemă este una relativ simplă: încearcă să intercalezi între aragaz, chiuvetă și frigider o piesă de mobilier din lemn (masă, dulap etc.). Acesta va reprezenta elementul Lemn și, conform teoriei celor 5 elemente, va conduce la o echilibrare a energiei în bucătărie. Iar pentru ca mâncarea să fie apreciată de toată lumea, cele 5 elemente trebuie să fie în echilibru.

O situație pe care am întâlnit-o foarte des în consultanțele pe care le-am realizat a fost scăderea aproape totală a vânzărilor în restaurante care odinioară erau foarte prospere. Ce se întâmplase de fapt? În conformitate cu noile norme sanitare, bucătăria veche a restaurantului a fost schimbată cu una care să corespundă directivelor europene. Moment în care s-a creat un dezechilibru major al celor 5 elemente: prezente erau doar 3: apa, metalul și focul. Din păcate mesele din lemn au fost scoase afară și înlocuite tot cu mese din metal. Mâncarea a căpătat un gust fad, iar clienții au început să ocolească restaurantul. Soluția în aceste cazuri a fost una simplă, dar care și-a dovedit eficiența: între mesele din inox (Metal), frigider (Apă), chiuvetă (Apă) și mașina de gătit (Foc) au fost inserate scânduri și plăci subțiri din

lemn care să echilibreze energia.

Orientarea mașinii de gătit

Atunci când ai posibilitatea, este de preferat să apelezi la un consultant Feng Shui pentru a calcula orientarea aragazului, respectiv a direcției în care se deschide ușa cuptorului. Ușa acestuia va trebui să deschidă întotdeauna pe direcția favorabilă (Sheng Chi) a patriarhului casei (soțul sau soția – persoana care conduce familia), pentru ca în mâncare să fie inclusă cea mai bună energie. Aragazul trebuie să fie amplasat, pe cât posibil, în diagonala ușii de la intrarea în bucătărie. Acest lucru este important dacă gătești și mănânci acasă.

Poziția în bucătărie

Acest aspect își pune amprenta, oricât ar putea părea de ciudat, asupra gustului mâncării. Amenajarea bucătăriei trebuie realizată astfel încât persoana care gătește să nu stea cu spatele la ușa de la intrare. În caz contrar senzația de teamă instinctivă se va reflecta și în mâncarea gătită. Sunt de apreciat în acest caz bucătăriile întâlnite mai ales în America și în construcțiile noi din România care au amplasat aragazul, masa și chiuveta în mijlocul încăperii, o poziție foarte bună care îi permite persoanei care este în bucătărie să privească foarte ușor spre ușă.

În cazul în care nu ai această posibilitate, este recomandată amplasarea mobilierului de bucătărie astfel încât ușa de intrare să fie în lateral, dar nu în spatele tău. Dacă nici acest lucru nu este posibil, amplasează deasupra aragazului, la nivelul ochilor tăi, o mică oglindă plană, în care să poți observa foarte ușor ușa de intrare în bucătărie.

Poziția bucătăriei în casă

Atunci când construiești o casă sau când ai posibilitatea schimbării poziției bucătăriei, va trebui să alegi poziția corectă a acesteia în planul casei: este de preferat ca bucătăria să fie amplasată în sudul casei, pentru ca astfel energia de foc a sudului să fie în armonie cu energia focului din bucătărie. De preferat ar fi ca această poziție să fie la parter, în jumătatea din spate a casei.

Sfaturi generale

Un aspect foarte important de care trebuie să ții cont atunci când amenajezi o bucătărie este numărul de scaune și de locuri la masă: va trebui să ai atâtea scaune în bucătărie și atâtea locuri la masă, câți membri are familia. Dacă vei avea locuri suplimentare neocupate, acestea se vor ocupa de către cunoscuți și prieteni, care te vor căuta special pentru a servi masa la tine. Dacă însă vei avea mai puține locuri la masă decât membri familiei, vei crea în timp tensiuni și rupturi în familie. Nu amplasa masa de bucătărie sub

o grindă: aceasta va despărți în mod simbolic familia și va genera o senzație de apăsare asupra membrilor care stau sub ea. Dacă nu ai alte soluții, încearcă să creezi un tavan fals, uniform, sau un decor uniform deasupra mesei pentru a avea, măcar în această zonă, o energie lină.

Acordă o atenție deosebită „săgeților otrăvite”: acestea sunt forme de energie, create de muchii și colțuri ascuțite, care „lovesc” scaunele sau masa în bucătărie, afectându-i pe cei care mănâncă aici. Aceste săgeți otrăvite sunt eliminate prin amplasarea unor elemente de decor, sau nu apar dacă vei alege o mobilă care are mai puține colțuri și mai multe forme ondulate. Nu amplasa în bucătărie icoane sau alte obiecte de cult: acestea își au locul în altă parte a casei, într-un mic altar creat de tine. În bucătărie ar trebui amplasate obiecte – remedii, care să sugereze abundența. Arta Feng Shui vine cu câteva remedii în acest sens, remedii care vor mări bunăstarea și armonia în casă: ardeii roșii și usturoiul auriu. Ardeii roșii puși la uscat și funiile de usturoi sunt elemente care se regăsesc, pe lângă cultura asiatică, și în cultura românească, bunicii noștri având aceste elemente în bucătăriile țărănești. Pe masa de bucătărie ar trebui să amplasezi un coș plin cu fructe proaspete, care are un dublu rol: vei reuși în acest fel să mănânci

mai multe fructe, pentru că le vezi și, dacă pe un perete al bucătăriei este amplasată o oglindă la 45 de grade care să reflecte acest coș plin cu fructe, vei mări abundența și prosperitatea familiei. Un ultim aspect de care ar trebui să ții cont este delimitarea bucătăriei de restul casei: în ultimul timp se observă o tendință generală de a sparge pereții despărțitori ai bucătăriei și holului de la intrarea în apartament, pentru a mări spațiul. Acest lucru nu este în sine unul rău, dar astfel se creează un dezechilibru energetic în locuință: fluxul de energie nu mai este constant și dirijat. El intră brusc și în cantități mari, putând crea tensiuni și probleme. Pentru aceasta este recomandată departajarea simbolică a bucătăriei de restul locuinței sau holului prin plante, obiecte de mobilier sau culori diferite ale gresiei, astfel încât să fie sugerată foarte clar suprafața ocupată de bucătărie, hol sau living. Sper ca aceste sfaturi să te ajute să amenajezi corect bucătăria și astfel să îți faci viața mai bună. Să ai parte de abundență, fericire, pace și armonie în familie.

Cristina și Dan Reit
Maeștrii Feng Shui

<http://www.feng.shui.ro>

<http://www.feng-shui-consult.ro>

Telefon: 0743-843.151



Foto: Nolte Home Studio