



# Feng Shui

pentru o vacanță perfectă

Foto: Porada

**D**e ce unele concedii au fost reușite iar altele ți-au lăsat un gust amar? De ce în anumite excursii și hoteluri te-ai simțit foarte bine iar în altele ai așteptat să ajungi acasă?

A jucat energia un rol important? Categorie DA! Ar fi putut oare câteva schimbări minore, respectând principiile Feng Shui, să schimbe situația?

Răspunsul la această întrebare este afirmativ. Dacă vei ține cont de următoarele sfaturi, vei reuși să transformi un concediu nereușit, într-o ședere foarte plăcută, de care să îți amintești cu plăcere.

#### Camerele de hotel

În ciuda faptului că ai rezervat o cameră cu pat matrimonial, ai ajuns la hotel și camera este cu două paturi separate. Frustrarea este maximă: ești în concediu cu persoana iubită, totul trebuia să fie perfect, însă neglijența unui angajat de la agenția de turism sau de la hotel te depărtează de partener.

Soluția este simplă: în cazul în care nu vei reuși să schimbi camera cu una care să aibă pat matrimonial, va trebui să apropii chiar tu paturile – bineînțeles acolo unde acest lucru este posibil. În acest mod, vei avea un pat mare, aproape dublu.

Un alt aspect de care trebuie să îți cont sunt tablourile din cameră. Mai ales în hotelurile moderne, vei întâlni multe reproduceri după opere de artă moderne, care, la prima vedere nu îți sugerează nimic. Nu la fel stau lucrurile și pentru conștientul/subconștientul tău. Este de preferat, dacă observi că nu v-ai odihnit în prima noapte, să acoperiți sau să dați jos tablourile – mai ales cele amplasate deasupra capului patului. Un prosop de baie sau un halat va rezolva într-un mod foarte simplu și această problemă.

Oglizile din camera de hotel sunt de asemenea foarte negative, mai ales dacă reflectă patul. Rezultatul imediat următor este apariția problemelor de sănătate și a problemelor în cuplu. Rezolvarea în acest caz este la fel de simplă: acoperă oglinda respectivă cu un halat sau cu un cearșaf – cel puțin pe timpul nopții.

#### Restaurantul

O recomandare general valabilă atunci când servești masa la restaurant este să te așezi cu spatele la un perete solid, fără geamuri – pe cât posibil să poți vedea ușa de la intrarea în local. În acest fel nu vei fi surprins, la mod propriu și energetic, de nici o persoană care s-ar apropia de tine.

#### Curgerea energiei

Pe lângă aspectele fizice, formale, care pot fi corectate, există o serie de aspecte

subtile de care trebuie să îți cont atunci când planifici un concediu. Primul aspect este suprasolicitarea: din cauza faptului că dorești să vezi cât mai multe lucruri și să vizitezi cât mai multe obiective turistice, nu mai reușești să te relaxezi. Concediul devine astfel un maraton, din care abia aștepti să scapi. Ar fi bine să încerci să păstrezi un echilibru și să nu uiji scopul pentru care ai ales să pleci în concediu: odihnă, relaxare, apropierea de partenerul de viață și de familie.

Ține cont de faptul că locurile vizitate de foarte mulți oameni și-au pierdut din strălucire, farmec și încărcătură energetică. Au devenit un subiect de marketing, fără însă să te ajute pe tine atât de mult. Ar fi de preferat să mergi în locuri mai puțin umblate, alături de partener, și să savurați tot ceea ce este nou.

Teama de a rămâne blocați sau de a avea probleme la drum – această situație este des întâlnită mai ales în timpul concediilor în străinătate și dă multe bătăi de cap și nopți nedormite, mai ales înaintea plecării.

Soluția este și aici relativ simplă: pe lângă siguranța pe care o asiguri prin bani, câșți de credit și rezervările de la hotel, va trebui să vezi puțin altfel lucrurile: lasă divinitatea să îți ghideze pașii. Chiar dacă nu ai ajuns la timp la hotel, pentru că ai făcut o pană de cauciuc sau te-ai rătăcit, consideră acest lucru o nouă oportunitate care a apărut în viața ta, din care trebuia să înveți ceva sau din care trebuia să vezi ceva. La lucrurile așa cum au venit și încearcă să te bucuri de orice moment.

Nu uita: concediul este ca mersul pe o stradă semaforizată - trebuie să ai viteza constantă și să prinzi toate semafoarele pe culoarea verde.

Iar în încheiere dorim să îți reamintim gândurile lui Osho: atunci când sunteți acasă, vă gândiți la concediu, iar atunci când sunteți în concediu, vă gândiți la casă. Cel mai bine ar fi să trăiți clipa, să gustați prezentul cu tot ceea ce are el mai frumos. Vă dorim un concediu plăcut, relaxant, în urma căruia să vă întoarceți acasă odihniți, motivați și fericiți!

Cristina și Dan Reit  
Maestrii Feng Shui  
<http://www.feng.shui.ro>  
<http://www.feng-shui-consult.ro>  
Telefon: 0743-843.151