

Feng Shui

pentru sănătate

Echilibrarea planului sănătății prin aplicarea principiilor Feng Shui este un aspect foarte important atunci când vorbim despre o consultanță Feng Shui. Prin intermediul acestui articol ne propunem să indicăm un set minim de măsuri pe care trebuie să le iei pentru a te bucura constant de o sănătate bună sau pentru a te vindeca mai repede și mai bine în urma unei boli.

Amplasarea patului

Primul lucru de care trebuie să ții cont este amplasarea patului în care dormi. Datorită faptului că o mare parte din timp o petrecem dormind, poziția patului are o importanță majoră. Nu amplasa patul astfel încât acesta să fie lipit de peretele comun dintre dormitor și baie. Marea majoritate a apartamentelor sunt astfel concepute încât dormitorul are un perete comun cu baia. Evită, pe cât posibil, să amplasezi patul lipit de acest perete, deoarece creează probleme de sănătate. De asemenea, evită să amplasezi patul sub o grindă. Grinzile de susținere sunt elemente arhitecturale care pot fi estompe

prin tavane false sau alte elemente decorative, astfel încât acestea să nu „taie” patul. Efectele unei grinzi deasupra patului se vor face simțite în timp prin afecțiuni ale organelor aflate în dreptul grinzii atunci când dormi. Totodată patul nu trebuie amplasat sub un plan înclinat. În unele locuințe, dormitoare au fost proiectate la etaj sau în mansardă. În aceste cazuri, de cele mai multe ori patul este amplasat sub panta acoperișului, lucru deosebit de nociv. Este de preferat ca sub această pantă a acoperișului să fie proiectate dulapuri, iar patul să fie amplasat în zona în care tavanul este drept. Un alt lucru de care trebuie ținut cont este că mobilierul cu oglinzi în dormitor este un mobilier de efect, însă prezintă anumite dezavantaje: oglinda acestui mobilier, care ar reflecta patul, are același efect ca al grinzii: în timp va conduce la îmbolnăvirea organului care este reflectat și la probleme în cuplu.

Curățenia

Ordinea și curățenia sunt esențiale pentru a te bucura de un Feng Shui bun. În dormitor însă, curățenia are un rol definitoriu: un

dormitor curat, în care hainele și dulapurile sunt aranjate, va crea o mișcare lină a energiei, ceea ce va avea ca efect un somn odihnitor și bun. În schimb, dezordinea va produce o mișcare haotică a energiei, care se va răsfărânge direct, într-un mod negativ, asupra celor care dorm. În timp, această dezordine va conduce la stres și boli psihice.

Plantele

Plantele, sub orice formă ar fi ele (flori, arbuști etc.) sunt, în marea lor majoritate, benefice. În timpul zilei ele transformă bioxidul de carbon în oxigen, având un rol revitalizant asupra organismului. În timpul nopții însă, procesul se inversează, plantele absorbind oxigenul și eliberând bioxidul de carbon, nociv oamenilor. Ținând cont de acest aspect și de faptul că plantele simbolizează creșterea și dinamismul, este de preferat să nu ai în dormitor plante de nici un fel. De asemenea, la modul general, va trebui să eviți plantele ascuțite.

Săgețile otrăvite

Unghiurile mobile sau ale caselor învecinate nu sunt luate în calcul de cele mai

multe ori, deși ele au o influență negativă foarte puternică. Prelungirea unui asemenea unghi, care imaginar te lovește, are ca efect îmbolnăvirea. Astfel, colțul unui birou care te „lovește” sau al unei case care „taie” patul în care dormi va avea ca efect, în prima fază, o scădere a vitalității iar în cea de-a doua etapă o îmbolnăvire directă. Este recomandată în acest caz schimbarea felului în care este aranjată mobila, și, pe cât posibil, achiziționarea pieselor de mobilier care au colțuri rotunjite. Săgețile otrăvite generate de clădirile învecinate pot fi anihilate cu ajutorul oglinzilor Ba Gua, care vor respinge această energie negativă.

Zona sănătății

Aplicând formulele avansate din Feng Shui asupra unui imobil, se poate stabili foarte clar care este zona sănătății aferentă fiecărui locatar. Este indicat, dacă se poate, să amplasezi în această zonă patul, pentru a te bucura de o sănătate de fier. De energia deosebită a acestei zone vor beneficia și persoanele bolnave sau cele cu sensibilitatea mărită (vârstnicii, copiii), care nu vor mai avea atât de multe probleme de sănătate sau care se vor vindeca mai repede. Pentru aceasta va trebui să faci câteva calcule matematice simple, în urma cărora să afli care este zona sănătății pentru fiecare persoană care locuiește în imobilul analizat.

Pasul I: calcularea numărului Kua

Femeile și bărbații au formule diferite de calcul al acestui număr. Din tabelul de mai sus, vei reuși să calculezi foarte simplu numărul Kua:

Numărul Kua pentru bărbați	Exemplu	Numărul Kua pentru femei	Exemplu
Notează anul nașterii	1972	Notează anul nașterii	1969
Adună ultimele două cifre ale anului de naștere	9	Adună ultimele două cifre ale anului de naștere	6+9 = 15
Scade cifra obținută din 10	10-9	Adună 5 la acest număr	5+15=20
Rezultatul este numărul Kua	1	Dacă numărul este compus din 2 cifre, acestea se adună între ele, rezultând numărul Kua	2+0 = 2
Dacă numărul care rezultă este 5, se alege numărul Kua = 2		Dacă numărul care rezultă este 5, se alege numărul Kua = 8	

Pasul al doilea: identificarea zonei sănătății

În funcție de numărul Kua astfel obținut, vei găsi în tabelul următor care este locația sănătății: Kua 1 - locația sănătății se află în est; Kua 2 - locația sănătății se află în vest; Kua 3 - locația sănătății se află în nord; Kua 4 - locația sănătății se află în sud; Kua 5 - locația sănătății se află în vest pentru bărbați, și în nord-vest pentru femei; Kua 6 - locația sănătății se află în nord-est; Kua 7 - locația sănătății se află în sud-vest; Kua 8 - locația sănătății se află în nord-vest; Kua 9 - locația sănătății se află în sud-est.

Pasul al treilea: identificarea zonei sănătății din locuința ta.

Folosind o busolă de calitate, identifică în casa ta care este locația sănătății, pentru început pe camere (pentru a putea eventual alege dormitorul care beneficiază cel mai mult de această energie) iar ulterior în camera respectivă, pentru a amplasa patul exact în acel punct cardinal. În situația în care soții au numărul Kua diferit, patul va fi astfel amplasat încât să-l favorizeze pe cel care se îmbolnăvește mai des, acesta beneficiind de energia pozitivă a sănătății. De asemenea, în dormitor se vor amplasa geode din ametist pentru echilibru și sănătate. Numărul de geode corespunde numărului Kua: dacă de exemplu ai Kua=2, plasează 2 geode de ametist pe partea patului pe care dormi.

Remedii pentru sănătate

Pe lângă aceste calcule, este recomandată și amplasarea unor remedii Feng Shui specifice, care să atragă sănătatea și să activeze energia benefică. **Wu Lou**

- în antichitate, medicii din Asia foloseau tărtăcuțe (bostani) pentru a păstra poțiunile și licorile în ele. Acestea aveau rol de medicamente naturale, iar acești bostani se numesc Wu Lou. Datorită funcției sale, Wu Lou a devenit astăzi un remediu pentru problemele de sănătate. El se va amplasa pe noptieră, lângă pat, pentru a îți proteja sănătatea sau pentru a te recupera mai ușor după o suferință sau boală. Wu Lou este disponibil într-o multitudine de culori și materiale, cele mai complexe având sisteme de deschidere, astfel încât în ele să poți pune cristale naturale și pământ, simbolizând astfel energia pământului care contribuie la vindecare. **Simbolul sănătății** - un alt remediu foarte eficient, sub formă de talisman, care poate fi purtat la gât, ca bijuterie sau în geantă, ca talisman. Acest simbol are rolul de te proteja împotriva bolilor și a problemelor de sănătate, protecție care se realizează la nivel subtil, inconștient.

Utilizând aceste sfaturi simple și aplicând formulele avansate ale stelelor zburătoare, vei putea amenaja spațiul în care locuiești și în care îți desfășori activitatea astfel încât să te bucuri de o vitalitate maximă și să treci foarte ușor peste eventualele probleme de sănătate care s-ar putea ivi.

Cristina și Dan Reit
Maestrii Feng Shui
<http://www.feng.shui.ro>
<http://www.feng-shui-consult.ro>
Telefon: 0743-843.151

