

Bucură-te de o casă caldă, armonioasă

aplicând câteva
principii Feng Shui

Pentru o locuință plină de armonie și bunăstare, caldă și primitoare, este necesară o armonizare a energiei Qi – cea care vine din natură și intră în locuințele în care trăim. Această energie trebuie să fie distribuită uniform, pentru ca apoi să se întoarcă în natură. Regulile Feng Shui ne indică într-un mod

accesibil modul în care trebuie aranjată locuința, astfel încât fluxul de energie să fie optim. O casă în care energia nu circulă va avea un efect negativ asupra ocupanților acesteia. Insuccesele, îmbolnăvirile dese și lipsa echilibrului pe toate planurile sunt doar câteva simptome,

vizibile chiar și pentru o persoană care nu a intrat în contact cu arta Feng Shui. O locuință în care fluxul energiei, a Qi-ului, este bun, va fi percepută de cei care locuiesc în ea (și nu numai) ca o locuință în care domnește armonia și în care echilibrul se face simțit pe toate planurile.

EXOTIQUE
Spaiul Unirii, nr. 96, sector 4, Bucuresti
Tel: 021.316.96.94, 021.316.88.94
Fax: 021.316.88.93
e-mail: office@exotique.ro
www.exotique.ro



Analiza Feng Shui a unei locuințe începe cu ușa de la intrare. În funcție de punctul cardinal în care aceasta este orientată, ușa va trebui vopsită în culoarea (sau nuanța) punctului cardinal respectiv sau a elementului care amplifică acel punct cardinal:

Nord – albastru, alb
Sud – roșu, verde
Est – verde, maro
Vest – alb, maro
Nord-Est – maro, roșu
Nord-Vest – alb, maro
Sud-Est – verde, albastru
Sud-Vest – maro, roșu
Este, de asemenea, foarte important ca ușa de la intrare să se deschidă spre interior, pentru a permite energiei să intre în casă.

Acest lucru este știut și de arhitecții marilor centre comerciale, care au proiectat ușile de intrare foarte mari, rotative, rezolvând astfel două cerințe: energia pătrunde în clădire și sunt respectate normele de evacuare în cazul unor evenimente neprevăzute. De asemenea, trebuie să ții cont că pe direcția ușii de intrare nu trebuie să se afle un geam, deoarece în acest caz energia nu se va distribui uniform în locuință – ea fiind atrasă prin geam înapoi în natură.

Amenajarea bucătăriei

Bucătăria este locul în care se prepară hrana, aceasta putând conduce la o creștere sau la o scădere a energiei. Din această cauză este foarte important ca bucătăria să respecte câteva reguli de bază:

Aragazul trebuie așezat astfel încât să poți privi direct ușa atunci când gătești. Dacă acest lucru nu este posibil, este indicată amplasarea deasupra aragazului a unei oglinzi mici, în care să poți privi ușa. În mod simbolic, nu vei fi

surprins de cei care intră în bucătărie în spatele tău, și vei avea o atitudine relaxată – ceea ce se va reflecta și asupra mâncării pregătite. Nu amplasa aragazul direct lângă chiuvetă sau frigider. În mod simbolic vei alătura două elemente – Focul și Apa – elemente care sunt în conflict. Dacă nu ai altă soluție, introdu între aragaz și frigider sau chiuvetă o placă din lemn. Ea reprezintă elementul Lemn, care desparte Focul și Apa, atrăgând echilibrul. Evită amplasarea plantelor cu țepi și încearcă să păstrezi cuțitele în sertar sau în suportul de cuțite. Vei evita astfel apariția „săgeților otrăvite”.

Livingul

Amenajarea livingului este de asemenea un aspect foarte important în crearea echilibrului și armoniei. Ține cont de faptul că mobila cu multe colțuri va provoca tensiuni și probleme în cuplu. Același lucru se va întâmpla dacă vei acumula foarte multe obiecte și accesorii. Pentru a optimiza curgerea energiei este recomandată amplasarea unor plante, preferabil cu frunze rotunde și carnoase. În mod simbolic vei face ca aceste zone să „crească”, activând fluxul Qi.

Încearcă, de asemenea, să amplasezi canapeaua și fotoliile astfel încât cei care stau pe ele să nu stea cu spatele la ușă. Livingul este locul în care membrii familiei se adună seara și este foarte important ca fiecare membru al familiei să se simtă bine. Numărul de locuri trebuie să fie cel puțin egal cu numărul de membri ai familiei, astfel încât nimeni să nu fie dezavantajat.

Camera copilului

În această cameră copiii vor petrece mai mult timp decât în oricare altă încăpere. Din acest motiv, ea trebuie aranjată astfel încât să ofere micuților un confort

și o armonie deosebită. Patul copilului trebuie amplasat astfel încât să nu fie orientat cu capul spre ușă și nici sub un geam. Evită mobilierul care are bibliotecă deasupra patului. În mod simbolic, aceasta va provoca tensiuni și coșmaruri copilului care va dormi în patul respectiv.

Biroul sau masa de studiu nu trebuie amplasate în nici un caz astfel încât copilul să stea cu fața spre un perete! Această poziție va avea ca efect probleme de sănătate și scăderea rezultatelor la învățătură. Amplasează biroul astfel încât copilul să stea cu spatele la un perete solid (nu sub geam) și să poată privi ușa de acces în cameră.

Evită să zugrăvești camera copilului în roz „pentru că e fetiță” sau bleu „pentru că e băiat”. Dacă este un băiat născut sub un semn de Foc și îi vei zugrăvi camera în albastru / bleu, vei crea tensiuni, care, pe termen lung, vor conduce la probleme deosebite: conflictul Apă-Foc este evident. Încearcă să alegi culori calde, pastelate, care să însuflească o stare de calm și liniște. Ar fi de asemenea indicat ca aceste culori să fie în armonie cu elementul sub care este născut copilului: Apă – bleu; Pământ – maro, bej; Lemn – verde; Metal – alb, galben pai; Foc – roz, roze.

Aplicate corect, aceste reguli simple vor crea o atmosferă destinsă și caldă în locuința ta. Iar aceasta se va reflecta într-o viață mai bună și împlinită, alături de cei dragi. Succes! Despre dormitor, birou și baie vom vorbi în ediția viitoare a revistei.

*Cristina și Dan Reit
Maestrii Feng Shui
<http://www.feng.shui.ro>
<http://www.feng-shui-consult.ro>
Telefon: 0743-843.151*