

Feng Shui

pentru energie pozitivă

Am fost întrebată de foarte multe ori cum poate Feng Shui ajuta oamenii și cum le poate îmbunătăți viața. Într-o societate de consum, în care majoritatea dintre noi suntem stresați și tensionați, Feng Shui vine cu un set de reguli simple, care, aplicate corect, vor conduce la atingerea unui echilibru în toate planurile: sănătatea este importantă, relația de cuplu trebuie să fie echilibrată și planul financiar trebuie să nu dea bătăi de cap. Tradus literar prin „vânt” și „apă”, Feng Shui este arta asiatică care, prin regulile sale, ne învață cum să trăim în armonie cu noi înșine și cu cei din jur. Un somn odihnitor, o relație bună cu partenerul

de viață și cu colegii de muncă, eliminarea bolilor și abundența, sunt stări de fapt care conduc la fericire și împăcarea cu sinele. Iar pentru a ajunge aici nu trebuie să depuneți eforturi atât de mari precum s-ar crede. Tradus literar prin „vânt” și „apă”, Feng Shui este arta asiatică care, prin regulile sale, ne învață cum să trăim în armonie cu noi înșine și cu cei din jur. Un somn odihnitor, o relație bună cu partenerul



Foto: Rovere Mobili, Importator Poliform

Diferența dintre două locuințe, una echilibrată Feng Shui și cealaltă neechilibrată, este resimțită imediat, chiar și de către persoanele care nu au auzit de Feng Shui: în locuința echilibrată există un sentiment de căldură și armonie, de care îți este greu să te desprinzi. În locuința neechilibrată, dimpotrivă, senzația este de îndepărtare, de găsirea unui motiv pentru a pleca de acolo. La o analiză mai atentă se va putea observa diferența între cele două categorii de locatari: în timp ce oamenii care au apelat la un consultant Feng Shui duc o viață echilibrată, în care lucrurile au un rost și se întrevede o rezolvare a problemelor cotidiene, cei care locuiesc într-un spațiu neechilibrat sunt în marea majoritate din cazuri persoane nervoase, cu probleme pe toate planurile, irascibile și tensionate. Acest lucru se face observat din ce în ce mai des în ultimul timp, mai ales în cazul vilelor construite recent, cu o arhitectură impresionantă, dar a căror vibrație energetică nu este de loc în armonie cu cea a proprietarilor. Și aici aiș dori să completez cu situația binecunoscută a celor care au dus o viață excelentă, au avansat profesional, sau bucurat de abundență și câștiguri suplimentare, iar când sau mutat în noua casă, totul s-a prăbușit. Înseamnă oare că ar trebui să echilibrăm Feng Shui toate casele? Răspunsul la această întrebare este desigur unul negativ. Există case, neechilibrate Feng Shui, în care domnește armonia și în care locatarii sunt fericiți. Acesta este cazul fericii, în care consultantul Feng Shui nu trebuie să intervină direct. Însă există și locuințe în care nimic nu este la locul lui, locatarii suferă din cauza bolilor, relațiile sentimentale sunt distruse iar planul financiar este total dat peste cap. Acesta este cazul în care ar trebui să apelezi la statul unui consultant Feng Shui, care să îți indice modul în care poți ieși din impas. Atragerea energiilor pozitive în viața ta este deci o prioritate, mai ales atunci când simți că lucrurile nu sunt așa cum ar trebui să fie, indiferent că ne referim la planul sănătății, financiar, sentimental, al carierei sau al evoluției personale.

Echilibrarea Feng Shui

Modalitățile prin care energia unei locuințe, case sau sediu de firmă poate fi schimbată, sunt multiple. Această schimbare presupune o analiză Feng Shui detaliată, care are la bază date concrete (orientarea clădirii, anul în care a fost construită clădirea, datele de naștere ale ocupanților respectivei locuințe etc.) și presupune un efort inițial din partea ta, efort care se deslășoară pe mai multe direcții: repararea lucrurilor stricate (instalații sanitare și electrice, mobilă etc.), schimbarea culorii în care este zugrăvit spațiul, re-aranjarea și/sau schimbarea mobilierului, schimbarea mochetei, schimbarea direcției ușii de la intrarea în spațiu (acolo unde se poate și unde este cazul). Deși par complicate și greu de dus la îndeplinire, aceste măsuri vor da rezultate în timp, rezultate de care se vor bucura toți cei care locuiesc sau își deslășoară activitatea în spațiul echilibrat. Cu cât vei reuși să elimini mai repede problemele din viața ta, cu atât mai repede vei ajunge să te bucuri din plin de toate lucrurile plăcute care te înconjoară și să dai uitării tensiunea și frustrările care îți consumau până nu demult energia.

Cum circulă energia?

De foarte multe ori am fost întrebată cum curge energia. Este un concept relativ abstract, aparent greu de explicat și de înțeles, care însă produce efecte pozitive sau negative în timp. Așezarea biroului în camera copilului poate face diferența dintre un premiant sau un repetent. Amplasarea mobilierului în biroul directorului este definitorie pentru firmă: aceasta poate fi în top sau în faliment! Pentru a explica însă cum circulă energia și cum aceasta ne influențează viața, va trebui să îți imaginezi că locuința sau firma este înconjurată de apă. Dacă deschidem o ușă apă va intra brusc în spațiu. Cum va curge? Prin toate colțurile sau se va izbi direct de un birou, pat sau o ușă opusă? Similar cu modul în care curge această

apă, curge și energia. Este important să-i acorzi atenție, deoarece efectele se văd, așa cum spuneam, în timp. Va trebui să eviți ca această energie să te lovească direct – de exemplu printr-o ușă care se deschide direct spre un pat sau spre un birou sau să te lovească din spate – ușa se deschide spre spatele tău atunci când te uiți la televizor sau când lucrezi la calculator. Lista cu lucruri de care trebuie să îți cont nu este însă închisă aici.

Fiecare casă are particularitățile ei, care trebuie analizate punctual. Sfaturile anterioare ar trebui să te pună pe gânduri și să te facă să conștientizezi dacă lucrurile merg bine sau mai puțin bine.

Transformarea energiei

Modul în care te simți într-o locuință sau într-un spațiu este dat de energia cu care intri în contact: o energie pozitivă este dată de obiecte noi, lumină, ordine, curățenie. O energie negativă este dată de întuneric, murdărie, lucruri defecte, dezordine. De cele mai multe ori însă nu este suficient să repari lucrurile binate, să zugrăvești și să aranjezi un spațiu pentru a-l transforma într-un loc pozitiv. Va mai trebui să utilizezi și Vasul Cântător – unul din instrumentele de bază ale unui consultant Feng Shui. Aceste vase, sau boluri cântătoare, își au originea în Tibet, China de nord, India și Nepal. Istoricii nu au deslușit exact locul primei lor apariții, însă tehnica necesară construirii acestor instrumente există în Asia de 2.500 de ani în urmă. Unele surse susțin că vasele cântătoare au fost folosite pentru prima oară în India cu 3.000 de ani în urmă, iar în Tibet, acum 1.000 de ani. Vasele cântătoare originale sunt făcute din cinci, șapte sau nouă metale precum aur, argint, cupru, aramă, fier. Meteoritul (Nichelul) era considerat un metal sacru și era de asemenea folosit în realizarea vaselor. Operațiunea de purificare a spațiului cu ajutorul Vasului Cântător poate fi făcută de câteva ori pe an sau de fiecare dată când simți că energia stagnează. În locurile în care vin foarte mulți oameni (magazine, cabinete medicale, anticamere) este recomandată utilizarea zilnică a vasului cântător. Un efect similar, de purificare și conversie a energiilor negative în energii pozitive se obține la biserici și mănăstiri, unde călugării bat toaca la intervale regulate de timp, după un anumit ritual. O altă modalitate, mai comodă, de purificare a spațiului este realizată cu ajutorul bețișoarelor sau conurilor parfumate. Acestea se fixează în suport, care este de obicei din metal sau ceramică, și se aprind. Fumul degajat ajută la transformarea energiei. Principalul avantaj al acestei metode este că poate fi aplicată foarte ușor de către oricine, dezavantajul constând în toleranța celor din jur la anumite mirosuri: ceea ce pentru o persoană poate fi un miros plăcut, pentru alta poate crea o stare de disconfort major. Tot din această categorie, a elementelor de aromoterapie, fac parte și lumânările Feng Shui parfumate, corespunzătoare celor 5 elemente – Pământ, Metal, Apă, Lemn, Foc. Acestea se aprind în funcție de elementul camerei sau al persoanei care locuiește în camera respectivă.

În încheiere...

Cu un minim de efort ne putem îmbunătăți calitatea vieții. Într-o societate în care timpul este din ce în ce mai prețios, goana după bani este la ordinea zilei și relațiile cu cei din jur sunt tot mai distante, armonia propriei case este foarte importantă. Acesta este locul în care trebuie să ne simțim foarte bine, să ne relaxăm alături de cei dragi și să ne eliberăm de povara și stresul acumulate peste zi. Iar pentru aceasta trebuie să ținem cont de un minim de reguli, despre care vom vorbi în numerele viitoare.

Cristina Reit
Maestru Feng Shui
<http://www.feng.shui.ro>
<http://www.feng-shui-consult.ro>
Telefon: 0743-843.151