



Foto: Roche Bobois

Feng Shui

pentru mansardă

Mansardele au fost, până nu demult, locuri folosite aproape în exclusivitate pentru depozitare. Prejurile construcțiilor au făcut însă ca aceste spații să fie folosite în ultimul timp tot mai mult pentru a amenaja dormitoare sau săli de recreere - un lucru foarte bun, dacă sunt respectate anumite reguli și principii Feng Shui. Transformarea unui pod sau a unei mansarde în spațiu locuibil va avea ca efect o dinamizare a energiei în întreaga casă: energia statică a lucrurilor depozitate aici va fi înlocuită de o energie dinamică - mansarda devine astfel un spațiu în care familia își petrece o parte din timp. Dintr-o dată, energia statică, cu un efect de „apăsare” și „frânare” a casei, va avea un efect benefic, ocupanții casei simțindu-se mult mai bine, fără o cauză aparentă. Casele care au fost proiectate cu mansarde funcționale au acest avantaj de la bun început: energia este dinamică în toată casa, ceea ce conduce la o viață dinamică și la eliminarea tensiunilor. Săturile următoare te vor ajuta să amenajezi mansarda în funcție de destinația acesteia, astfel încât să obții cât mai multe avantaje păstrând totodată și echilibrul energetic al casei.

Amplasarea mobilierului în mansardă

Datorită specificului acestui spațiu, trebuie acordată o atenție deosebită amplasării mobilei în mansardă. Evită să amplasezi paturile sub planul înclinat al acoperișului. La prima vedere, poziționarea paturilor sub planul înclinat al acoperișului va crea spațiu suplimentar, deoarece îți rămâne loc pentru a pune alte mobile înalte. Însă efectele negative se vor face simțite pe termen lung: planul înclinat deasupra capului conduce la limitarea creșterii și dezvoltării precum și la probleme de sănătate! Soluția la această problemă este foarte simplă: crează un tavan drept, din profile ușoare sau rigips, în locul cel mai înalt al mansardei și amplasează aici patul. Atenție însă: capul patului trebuie să fie lipit de un perete solid. Sub planul înclinat al acoperișului vei amplasa dulapuri care să se potrivească perfect. În acest fel vei reuși să regularizezi forma mansardei. Atunci când amplasezi mobila în mansardă, ține cont de sănătatea ta și apoi de poziția dulapurilor - vei avea astfel mai mult de câștigat!

Grinzile

Datorită specificului mansardei, este dificilă proiectarea acesteia ținând cont de faptul că grinzile în Feng Shui trebuie „ascunse”. În foarte puține locații am găsit mansarde proiectate corespunzător - ne-am dat seama că în acest caz arhitecții au avut noțiuni de Feng Shui și au ținut cont de aceste aspecte. În cazul în care grinzile sunt vizibile și proeminente, evită să amplasezi paturile sub ele! O grindă deasupra patului va emite o energie

negativă, care în mod simbolic are un efect de despărțire, de „tăiere”. Dacă vei dormi în acest pat, vei constata o răcire a relației de cuplu sau, dacă grinda emite energie negativă de-a latul patului, vei constata o înrăutățire a sănătății și o îmbolnăvire a organelor sau membrilor deasupra cărora este poziționată grinda. Și în cazul grinzilor există soluții salvatoare: dacă mutarea patului sau a canapelei nu poate fi efectuată, încearcă să creezi un tavan fals din profile ușoare sub aceste grinzi, astfel încât ele să nu mai fie vizibile. În cazul în care nici acest lucru nu este posibil, atenuază efectul negativ al grinzilor cu ajutorul spoturilor luminoase sau a nulelor din bambus.

Indiferent de cât de frumos amenajați mansarda, nu îți va aduce nici o satisfacție petrecerea timpului aici dacă nu te vei simți bine și nu vă vei găsi echilibrul și liniștea!

Geamurile

Disponibile într-o varietate foarte largă de modele și dimensiuni, geamurile de mansardă au rolul de a lăsa lumina să pătrundă în acest spațiu. Ar fi de preferat să eviți amplasarea patului direct sub un asemenea geam. În mod energetic nu vei fi protejat de ceea ce vine către tine, și vei avea în permanență o senzație de teamă și apăsare. Chiar dacă tu dormi, subconștientul este treaz și este influențat de evenimentele din jur: ploaie, lumini, copaci care se mișcă, mișcări pe cer. Te vei trezi dimineața mai obosit decât te-ai culcat și nu vei înțelege de ce. Și în acest caz soluția este simplă: dacă nu poți evita amplasarea patului sub geam, încearcă să închizi măcar jaluzelele geamului respectiv. În mod simbolic ai creat un scut între tine și mediul înconjurător.

Exteriorul

Un ultim aspect de care trebuie să îți cont, este mediul exterior mansardei. Aici trebuie să ai în vedere mai ales stâlpii de înaltă tensiune, firele de curent electric și antenele de orice fel. Toate acestea produc un câmp electromagnetic care își face simțită prezența mult mai puternic, deoarece mansarda se află mult mai aproape de aceste surse generatoare. În cazul în care în apropierea casei tale sunt instalate antene de emisie-recepție de putere mare, ar fi de preferat să nu amenajezi dormitorul în mansardă - acest spațiu rămâne pentru cazarea oaspetilor (care nu vor fi afectați deoarece nu vor petrece foarte mult timp aici) sau pentru activități recreative, de scurtă durată.

Cristina și Dan Reit
Maeștrii Feng Shui
<http://www.feng.shui.ro>
<http://www.feng-shui-consult.ro>
Telefon: 0743-843.151